

Intyg födoämnesallergi/specialkost förskoleklass och skola

Fyll i detta formulär när barn/elev har matallergi/överkänslighet eller behov av specialkost och

lämna det till ansvarig personal på Backaskolan. Kopior ska finnas i kök, kostchef och skolsköterska. Originalet behålls av elevansvarig lärare. Intyget ska uppdateras av vårdnadshavare med ny lapp vid förändringar i behovet av specialkost.

Elevens namn	
Födelsedatum	
Vårdnadshavare	
Telefonnummer	
Vårdnadshavare	
Telefonnummer	

Eleven önskar vegetarisk kost	Ja	
--------------------------------------	----	--

Eleven har matallergi/överkänslighet och/eller vill ha specialkost	Ja	Nej
---	----	-----

Om ja på frågan ovan, fortsätt att fyll i resten av blanketten. Bifoga läkarintyg då detta finns. Eleven får **inte** äta (Sätt kryss):

Mjölprotein		Tomat tillagad		Sesamfrön		Stenfrukt	
Laktos		Tomat rå		Morot tillagad		Nötter	
Gluten		Sojaprotein		Morot rå		Fläskkött	
Fisk		Senap		Citrusfrukter		Nötkött	
Skaldjur		Selleri		Äpple		Blodmat	

Sädeslag, ange sort: _____ **Baljväxter**, ange sort: _____

Annat:

Lätt laktosreducerad kost	Kryssa här	Måttlig laktosreducerad kost	Kryssa här	Laktosfri kost	Kryssa här
----------------------------------	------------	-------------------------------------	------------	-----------------------	------------

Innehåller 5-10 g laktos per dag Undvik: drickmjölk, glass, mesprodukter Livsmedel som ingår ex. Låglaktosmjölk, övrigt, normalkost		Innehåller 2-5 g laktos per dag. Undvik: Se lätt laktosreducerad kost, samt mjölkrika maträtter. Livsmedel som ingår ex. låglaktosmjölk, mjölkrikamaträtter tillagas på låglaktos-mjölk, övrig normalkost		Innehåller 2-0,01 g laktos per dag. Undvik: Livsmedel med laktos. Livsmedel som ingår ex. hårdost, mjukost, laktosfri mjölk, mjölkfritt margarin, vanlig majonnäs, vanligt knäckebröd, vanlig leverpastej	
--	--	---	--	---	--

Om eleven äter något av dessa livsmedel reagerar hon/han med följande besvär:

Sätt kryss:

	JA	NEJ
Har eleven utretts av läkare för sin födoämnesallergi?		
Finns risk för akuta allvarliga reaktioner?		
Har eleven akutmediciner som ska tas vid allergireaktion?		

Om ja på sista frågan:

Vilka/vilken medicin?	
Var förvaras medicinen?	

Är det något annat ni vill informera oss om?

Vi strävar efter att skapa en trygg måltid för elever med allergi eller annan födoämnes-överkänslighet. Som i led i detta vill vi gärna ha en god kommunikation mellan hemmet och Backaskolan. Hör gärna av er till kökspersonalen om ni har frågor kring maten.

Kontakta gärna köket på Backaskolan när eleven inte ska äta sin måltid exempelvis vid sjukdom, för att köket inte ska behöva tillaga maträtter som sedan får kasseras. Ring gärna också när eleven kommer tillbaka till förskoleklass/skolan för att garantera att eleven får rätt mat.

Kökschef Rasmine Daabas: 0707271824

Underskrift:

Datum

Namn Vårdnadshavare